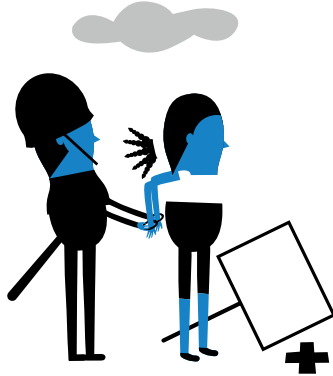


## En caso de detención arbitraria

1. No te resistas ni agredas al funcionario, esto puede agravar tu caso
2. Si eres golpeado, cubre tu cabeza con ambos brazos
3. Solicita información del motivo de la detención
4. Identifica el nombre y cuerpo de seguridad que te detuvo
5. Si estás entre una multitud, grita tu nombre y teléfono de personas de contacto
6. Tienes derecho a llamar a familiares y abogado de confianza
7. No firmes ningún tipo de documento ni declaración si no estás conforme o tu abogado no está presente
8. No puedes permanecer más de 48 horas detenido sin ser presentado en tribunales, pasado este tiempo es nula la detención y debes ser liberado
9. La defensa pública no es obligatoria
10. Deben garantizar todos tus derechos humanos durante la detención



## Si asistes a una manifestación

1. Porta identificación personal y estudiantil
2. Crea grupos de compañeros y listas de los que asistirán
3. Fijen un punto de encuentro
4. Conocer la ruta es importante, así sabrás las vías de escape y lugares donde protegerte
5. Es importante contar con teléfonos de contactos de organizaciones defensoras de DDHH
6. Procura no crear confrontación con cuerpos de seguridad
7. Usa ropa cómoda, lleva agua para estar hidratado
8. Si usas teléfono, procura el ahorro de batería
9. Evitar causar daños a la propiedad privada o pública, el uso de armas de fuego está prohibido
10. Tu seguridad y vida son importantes, no te expongas a riesgos



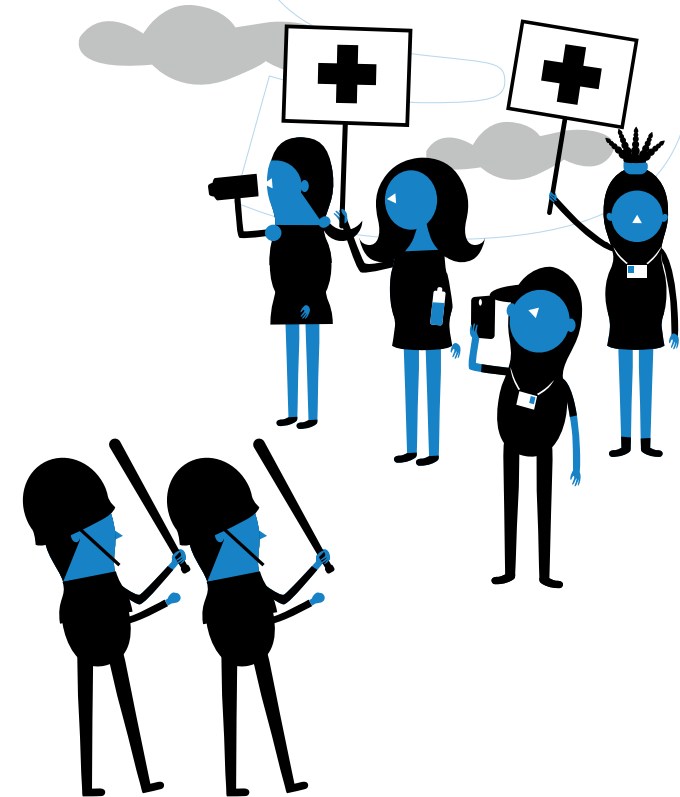
Editado por  
Monitor de la  
Red Universitaria  
por los Derechos  
Humanos  
(RedUni)  
Centro de  
Divulgación del  
Conocimiento  
Económico  
«CEDICE», 2020

Coordinación  
del proyecto  
Ricardo Racini  
Coordinación  
editorial  
Rocío Guijarro  
Asistente  
Ana María  
Carrasquero  
Texto  
Juan Carlos  
Barreto

Corrección  
Alberto Márquez  
Ilustración  
Idana Rodríguez  
Diseño  
ABV Taller  
de Diseño  
Carolina Arnal  
Caracas,  
Venezuela

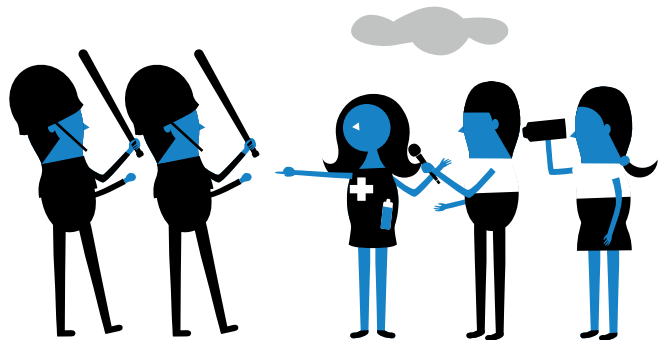
La presente  
publicación ha sido  
elaborada con el  
apoyo financiero  
de la Unión Europea.  
Su contenido es  
responsabilidad  
exclusiva del  
Monitor de la Red  
Universitaria por  
los Derechos  
Humanos (RedUni)  
y no necesaria-  
mente refleja los  
puntos de vista de la  
Unión Europea

## Recomendaciones de seguridad a la comunidad universitaria que defiende y promueve derechos



## En caso de represión

1. Mantén la calma, y busca salir de la manifestación, ubica lugares conocidos donde poder resguardarte
2. Si recibes alguna agresión o herida física, acude a los servicios de salud, la compañía es importante en estos momentos
3. Denuncia cualquier agresión contra ti o contra tus compañeros y compañeras, los medios de comunicación y organizaciones defensoras de derechos humanos son la mejor opción
4. Sigue las indicaciones de las personas que organizan la manifestación, sigue la ruta, puntos de concentración, hora de inicio y de culminación
5. En caso de gas lacrimógeno, no corras, ubica lugares despejados y contrarios al viento. Hay sustancias que cortan el efecto del gas, puedes usar pañuelos con vinagre o leche. Recuerda cubrir tu cara, no uses cremas hidratantes.
6. Puedes chupar un limón, ayuda a disminuir el efecto de los gases
7. Deja tus ojos lagrimear
8. Evita el contacto o impacto con bombas lacrimógenas, estas producen fuerte temperatura y causan daños físicos
9. Presta ayuda a los heridos
10. Nunca te lances al piso, ya que otros manifestantes te pueden causar lesiones



## Si estás documentando

1. Debes manejar un protocolo de acción, es decir, cómo actuar en caso de emergencia, a quién llamar, lo más importante es no arriesgar tu vida y tu integridad física
2. Recuerda que ninguna persona o autoridad puede impedir que registres y difundas la información sobre los hechos que estás documentando
3. Mantén alerta tus sentidos, principalmente vista y oídos, todo lo que veas o escuches es importante y puede ayudar a proteger tu vida
4. Identifica al victimario (quien lo hizo) y a la víctima (quien recibió la agresión)
5. Resguarda la información, todo es importante, fotos, videos, testimonios y todo material que pueda constatar el hecho
6. Si estás grabando o tomas fotografías, evita momentos que te pongan en riesgo; por seguridad mantén distancia
7. Programa tu teléfono celular con algún número de emergencia con marcación rápida
8. En situaciones de riesgo, vuelve al grupo que te acompañe para protegerse mutuamente
9. Lleva una identificación visible que te acredite como estudiante, profesor voluntario de alguna organización de defensa de los derechos humanos o medio de comunicación
10. Recuerda que tu labor es fundamental para garantizar el respeto a los derechos de todas y todos, cuida tu vida, en primer lugar.



## La difusión

1. Lo primero es organizar toda la información documentada, por fecha, tipo de violación, tipo de víctimas, gravedad de los hechos
2. Todas las estrategias y medios son importantes, orales, escritas y digitales
3. Es muy importante que la información que será difundida se encuentre verificada, la revisión de fuente resulta de mucha importancia, debe contener fecha y descripción del medio que la proporciona
4. El apoyo de organizaciones, instituciones y grupos es muy importante, dada su experiencia y compromiso de defender derechos humanos
5. Los medios tradicionales siempre son una buena opción, así como las ruedas y notas de prensa por el alcance que ofrecen
6. Las redes sociales permiten la difusión en tiempo real, optimiza los textos con palabras clave
7. Crea infografías, estas representaciones gráficas son muy llamativas y dinámicas en las redes sociales
8. Elabora un informe detallado, y apóyate en organizaciones internacionales
9. Las Misiones Diplomáticas pueden ser de ayuda para proteger la información y testimonios recabados sobre violaciones de derechos humanos

